

CHAPITRE 4

Santé

• Les faits saillants

Etat nutritionnel des adultes

13.5% de la population adulte (18 ans et plus) ont une insuffisance pondérale ou sont en situation de malnutrition (Indice de masse corporelle inférieur – IMC - à 18.5). Parallèlement, 20.4% de la même population se caractérisent par une surcharge pondérale (IMC supérieur à 25). Les départements de la Grande-Anse et du Nord-Ouest, du Centre et du Nord-Est présentent les plus fortes proportions d'adultes ayant une insuffisance pondérale (respectivement 23.4%, 21.8%, 21.3%, 20.3%).

De faibles niveaux d'éducation sont associés à l'insuffisance pondérale. Par ailleurs, les personnes ayant une surcharge pondérale résident plus fréquemment en milieu urbain qu'en milieu rural.

Les individus dont l'indice de masse corporelle renvoie à une configuration normale (IMC compris entre 18.5 et 24.9%) sont plus nombreux chez les hommes que chez les femmes (75.7% contre 63.1%).

Il existe une forte association entre le revenu du ménage et l'état nutritionnel des adultes. Plus le revenu est élevé, moins il y a d'individus ayant une insuffisance pondérale (19.8% dans le premier quintile contre 6.7% dans le dernier), et plus il y a d'individus caractérisés par une surcharge pondérale (32.7% dans le dernier quintile contre 14.1% dans le premier).

Par ailleurs, les adultes présentant une insuffisance pondérale appartiennent aux ménages ayant un régime alimentaire moins diversifié que la moyenne, consommant moins de produits alimentaires et moins de groupes de produits (en référence au jour précédant l'enquête).

Auto-évaluation de l'état de santé

Un adulte sur trois estime que son état général de santé est bon ou très bon tandis qu'un adulte sur cinq affirme que son état de santé est mauvais ou très mauvais. Les défaillances sont fortement associées avec l'âge. Alors que la bonne santé est associée aux ménages percevant des revenus élevés.

Santé de la reproduction

Soins pré-natals et soins post-natals

Au cours de la grossesse, la plupart des femmes consultent un médecin (50%) ou une infirmière (36%). 8.8% «seulement» des femmes déclarent n'avoir reçu aucun soin pré-natal au moment de leur dernière grossesse. Toutefois, plus d'une femme sur deux (52%) utilisent les services de santé pour les soins post-natals. L'absence des soins post-natals s'explique d'abord par l'opposition du conjoint (50.8% des naissances vivantes - des 5 années précédant l'enquête - sans soins post-natals) puis par leur coût élevé (37.3% des naissances vivantes sans soins post-natals).

Définitions

Indice de masse corporelle

L'indice de masse corporelle (IMC) exprime la relation entre le poids et la taille qui est associée à l'adiposité et au risque de santé. L'IMC est le rapport entre le poids exprimé en kilogrammes et la hauteur en mètres au carré. Un IMC supérieur à 25 indique une surcharge pondérale et un IMC inférieur à 18.5 indique une insuffisance ou une carence pondérale. L'IMC est mesuré chez la population adulte de 18 ans et plus.

Malnutrition chronique

L'indice de malnutrition chronique est inférieur à -2 fois l'écart-type par rapport à l'indice taille pour âge médian de la population de référence. Il est calculé sur la population des enfants âgés de 6-59 mois.

Malnutrition aiguë

L'indice de malnutrition aiguë est inférieur à -2 fois l'écart-type par rapport à l'indice poids pour taille médian de la population de référence. Il est calculé sur la population des enfants âgés de 6-59 mois.

Insuffisance pondérale (malnutrition)

L'indice d'insuffisance pondérale (malnutrition) est inférieur à -2 fois l'écart-type par rapport à l'indice poids pour âge médian de la population de référence. Il est calculé sur la population des enfants âgés de 6-59 mois.

Score de diversité des aliments/de la nourriture

Nombre de produits alimentaires consommés dans le ménage le jour précédant l'enquête. Il est déterminé à partir d'une liste de 111 produits.

Score de diversité du régime alimentaire

Nombre de groupes de produits alimentaires (viandes, poissons, lait, oeufs, légumes, feuilles, fruits, produits à haute teneur en énergie). Le score maximum est 9.

